

# Te escuchamos y nos adaptamos

---

Elaboramos programas  
personalizados según sus  
intereses



# Terapia y grupos de apoyo

---

Terapia presencial, a domicilio  
y online

Grupos de apoyo  
Asesoramiento parejas

# "MUJER DE HOY"

Centro de Psicología  
Protea

Nos encontramos en:  
Avenida Primero de Mayo, 52, 2º  
Las Palmas de Gran Canaria

[info@psicologiaprotea.com](mailto:info@psicologiaprotea.com)

928 58 43 02  
678 86 70 46

[www.psicologiaprotea.com](http://www.psicologiaprotea.com)



# "MUJER DE HOY"



# Protea

La psicología al alcance de  
todas y todos

---

Realizamos formación, talleres y  
actividades para capacitar a  
las personas en su desarrollo  
personal y promover su bienestar  
emocional



## Talleres

---

- Empoderamiento "Conoce tu mejor versión"
- Taller de inteligencia emocional
- Taller de orientación laboral
- Taller "Consigue tu objetivo: iniciación al coaching"
- Meditación y conciencia plena: mindfulness
- Taller de relajación: "relax"
- Taller de igualdad de género "Trabajando la Igualdad: estrategias para la conciliación personal, laboral y familiar"; "Micromachismos"; "Amor romántico" "Corresponsabilidad de mujeres y hombres y conciliación laboral, familiar y personal".

