

TÚ PROPONES

Elaboramos talleres sobre temáticas diferentes y nos adaptamos a lo que buscas

En Protea entendemos que aprender y divertirse van de la mano. Te ofrecemos talleres dinámicos, entretenidos y sobre todo útiles para tu día a día



Además... En nuestro centro

Te ofrecemos un espacio donde puedes expresarte y te ayudamos a que identifiques y conozcas tus emociones. Nuestro objetivo es tu bienestar y ayudarte a superar las dificultades que se te puedan presentar

Terapia presencial, online y a domicilio



Protea
centro de psicología

www.psicologiaprotea.com

928 58 43 02

678 86 70 46

Av. Primero de Mayo 52,2º. Las Palmas
info@psicologiaprotea.com

**PROGRAMA
JOVEN**



 **Protea**
centro de psicología

Realizamos formación, talleres y actividades para capacitarte en tu desarrollo personal, social, familiar, académico-laboral y promover tu bienestar emocional



Talleres

- Empoderamiento "Conoce tu mejor versión"
- Taller "Mi Proyecto de Vida"
- Taller de Inteligencia Emocional
- Taller de Orientación académica - laboral
- Taller "Consigue tu objetivo: iniciación al coaching"
- Mindfulness
- Taller de relajación "Aprendamos a relajarnos"
- Taller de Igualdad de Género: "La igualdad es de todos/as"; "Micromachismos"; "Esto no es Amor, Violencia de género"; "Amor romántico y otras estafas"
- Prevención de Acoso escolar y Ciberacoso

*La vida es un reto ¡Vívela!
Salta, ríe, canta, camina, corre, vuela, crea
tu futuro, vence, fracasa y siempre vuelve a
intentarlo*



Síguenos

